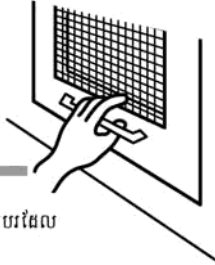




# កុំឱ្យមានសត្វល្អិត នៅក្នុងផ្ទះបាយរបស់លោក-អ្នក!

## កុំឱ្យសត្វល្អិតចូល ក្នុងផ្ទះបាន!



- ពិនិត្យមើលសត្វល្អិតមុននឹងទុកដាក់របស់របរដែលនាំចូលផ្ទះ
- កុំចំហរទ្វារ បើសិនជាមិនប្រើប្រាស់វា
- ត្រូវបិទសំណាញ់ឱ្យជិត
- ត្រូវដាក់ក្នុងសំរាមនៅខាងក្រៅផ្ទះ ហើយឱ្យឆ្ងាយពីខ្យល់ និងបង្ហូរ
- ត្រូវប្រាប់ភ្នាក់ងារឱ្យដឹង បើសិនជាមានប្រហោងឬស្នាមរហែកនៅនឹងបង្អួច ឬក៏ទ្វារ



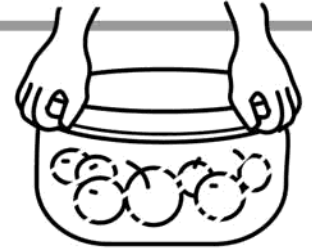
## កុំផ្តល់កន្លែងដល់ សត្វល្អិតរស់នៅ!



## កុំឱ្យទឹកសត្វល្អិត!

- ជួសសំអាតភ្នាក់ងារទឹកស្រក់
- រក្សាកន្លែងទុកដាក់ និងរៀបចំឱ្យស្អាត និងស្ងួត
- សំអាតប្រដាប់ផុត និងក្នុងដាក់វាបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួចរាល់។ ផ្តាច់ក្នុងនិងហាលប្រដាប់ជូតនៅលើកន្លែងទឹកហូរចេញទៅក្រៅ។
- ប្រាប់ឱ្យគេដឹងនូវក្បាលម៉ាស៊ីនដែលស្រក់ទឹក ឬកន្លែងដែលហូរទឹកយឺតយ៉ាវ លិច ហើយនិងបញ្ហាផ្សេងៗនៅក្នុងបន្ទប់ទឹក។

- ពិនិត្យមើលសត្វល្អិតនៅកន្លែងផ្ទះរបស់របរឬធុរកិច្ច
- ប្រាប់មេក្រុមរបស់លោក-អ្នកពីសញ្ញានៃសត្វល្អិត
- ដាក់របស់របរដែលជាក្រដាស និងក្រដាសការកុងនៅកន្លែងដែលស្ងួត ឱ្យបាន ៦ អ៊ុយធឺតពីដី ហើយ នៅឱ្យឆ្ងាយពីជញ្ជាំង
- កែច្នៃប្រើឡើងវិញ ឬក៏បោះចោលក្រដាសការកុងឱ្យឆាប់រហ័សបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន
- សំអាតបន្ទប់ដាក់សំរាម ហើយនិងរបស់ដែលអាចប្រើប្រាស់វិញកើតឱ្យបានស្អាតនិងស្ងួត
- សំអាតកន្លែងទឹកហូរ តម្រង និងទ្រូងរូងចេញ-ចូលឱ្យបានស្អាត
- បំពេញក្រហែងនិងស្នាមប្រេះនឹងស៊ីម៉ង់ឬក៏ថ្នាំលាប
- ផ្លាស់ប្តូរកន្លែងដាក់សំរាមឬក៏របស់ដែលអាចកែច្នៃប្រើប្រាស់បានយ៉ាងហោចណាស់មួយសប្តាហ៍ម្តង



## កុំឱ្យចំណីដល់សត្វល្អិត!

- ដាក់ម្ហូបនៅក្នុងថង់ម្ហូបដែលគិតពីតៗ ប្រអប់ឬថង់ក្រដាសមិនអាចការពារសត្វល្អិតបានទេ។
- ដាក់របស់តាមមុនតាមក្រោយ (ឬ FIFO = first in - first out)។ កុំដាក់ម្ហូបអាហារមុននិងក្រោយឱ្យក្រឡា។
- លាងជំរះប្រដាប់ដាក់ម្ហូបមុននឹងបោះវាចោល
- សំអាតនិងអនាម័យឧបករណ៍សំរាប់ធ្វើម្ហូបបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួច។
- រាល់ថ្ងៃត្រូវ ជូតសំអាតក្តារហើយទុកឱ្យស្ងួត
- សំអាតជាតិខ្លាញ់ពីរនូវខ្យល់ចេញចូល និងនៅក្នុងចង្កោន
- ដាក់ក្នុងសំរាមនៅក្នុងផ្ទះឱ្យមានរបៀប ក្របវាឱ្យជិត ហើយចាក់វាចោលរាល់ថ្ងៃ
- ចងចាំដាក់សំរាមឱ្យជិតមុននឹងដាក់វានៅក្នុងក្នុងសំរាមធំ។ ដែលមិនល្អនិងមានក្រប
- សំអាតក្នុងសំរាមទាំងជំនាញ់

## កុំប្រើប្រាស់ថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិតនៅក្នុងផ្ទះ បាយរបស់លោក-អ្នក

នៅក្នុងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត្ស មានតែថ្នាំដែលមានប័ត្រអនុញ្ញាតត្រឹមត្រូវទេដែលអាចប្រើប្រាស់បាននៅក្នុងសាលា មន្ទីរថែទាំក្មេង ឬក៏ផ្ទះបាយជំនួញ



សហប្រតិបត្តិការក្រសួងកសិកម្មនៃសហរដ្ឋអាមេរិក។ រៀបចំឡើងដោយសាកលវិទ្យាល័យស្ថិតនៅក្នុងសាលាសិក្សាស្រាវជ្រាវនៃរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត្សដោយមានកិច្ចសហការជាមួយកម្មវិធី IPM នៃរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត្ស ហើយនិង Massachusetts Partnership for Food Safety. ដោយមានការគាំទ្រពីក្រសួងអប់រំនៃរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត្ស។ សារនៃសាកលវិទ្យាល័យផ្តល់នូវភាពស្មើភាពទាំងក្នុងកម្មវិធីនិងការធ្វើការងារ។ NU-01-42-07/2002

