



ΑΡΧΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

ΓΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Εξοπλισμός Μαγειρικής: ΕΣΤΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ

Σκοπός

Θέρμανση φαγητών σε κατσαρόλες και τηγάνια στην επιφάνεια.

Προφυλάξεις Ασφάλειας στη Χρήση του Εξοπλισμού

Να είστε πάντα προσεκτικοί με οποιοδήποτε εξοπλισμό ηλεκτρικού ή αερίου. Όλες οι εστίες είναι καυτές.

- Χρησιμοποιείτε τις λαβές όταν χειρίζεστε τα κουζινικά.
- Γυρίστε τις λαβές των κουζινικών προς τα μέσα ώστε να εμποδίσετε τυχόν πτώση από την επιφάνεια των εστιών.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε καυτές ή επίπεδες εστίες ως ταψιά. Αυτό δημιουργεί κίνδυνο φωτιάς.

ΓΙΑ ΕΣΤΙΕΣ ΑΕΡΙΟΥ

- Αν δείτε μεγάλες, κίτρινες φλόγες να τρεμοπαίζουν, αυτό μπορεί να είναι σημάδια δυσλειτουργίας. Ειδοποιήστε αμέσως τον προϊστάμενό σας.
- Ποτέ μην ανάβετε φλόγα μεγαλύτερη από τον πάτο της κατσαρόλας ή του τηγανιού. Πολύ μεγάλες φλόγες αποτελούν κίνδυνο πυρκαγιάς και σπατάλη ενέργειας.
- Ακολουθείτε πάντα διαδικασίες κλειδώματος και επισήμανσης στην εγκατάσταση εργασίας σας.

Οδηγίες για Ασφαλή Λειτουργία

1. Διαλέξτε την κατάλληλη κατσαρόλα ή τηγάνι (ένα με επίπεδο πάτο και ίσιες πλευρές).
2. Τοποθετήστε το φαγητό που θα μαγειρέψετε στην κατσαρόλα.
3. Ανάψτε την εστία.

ΓΙΑ ΖΕΣΤΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΕΣΤΙΑ

- Θέστε το κουμπί της θερμοκρασίας στο επιθυμητό επίπεδο.
- Περιμένετε έως ότου η εστία φτάσει στη σωστή θερμοκρασία πριν τοποθετήσετε το τηγάνι ή την κατσαρόλα στην επιφάνεια.

ΓΙΑ ΕΣΤΙΑ ΑΕΡΙΟΥ

- Γυρίστε το κουμπί της συσκευής ως την υψηλή θέση μέχρι να εμφανιστεί η φλόγα.
 - Γυρίστε αργά το κουμπί προς μια χαμηλότερη θέση έτσι ώστε να θέσετε τη φλόγα στο επίπεδο που επιθυμείτε.
4. Τοποθετήστε το τηγάνι ή την κατσαρόλα στο μάτι και ελέγξτε το φαγητό έως ότου μαγειρευτεί.
 5. Όταν ετοιμαστεί, σβήστε αμέσως την εστία και απομακρύνετε την κατσαρόλα.

(συνεχίζεται)

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:



Massachusetts Department of
**ELEMENTARY & SECONDARY
EDUCATION**

Δημιουργήθηκε από το UMass Isenberg School of Management, το Τμήμα Διαχείρισης Φιλοξενίας και Τουρισμού, το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Διατροφής της Υπηρεσίας Προεκτάσεων (UMass Extension), το Υπουργείο Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Μασαχουσέτης, Γραφείο Διατροφής, Υγείας και Ασφάλειας. Η Υπηρεσία UMass Extension του πανεπιστημίου αποτελεί φορέα και εργοδότη που παρέχει ίσες ευκαιρίες, με τη συνεργασία του Υπουργείου Γεωργίας των Ηνωμένων Πολιτειών. Επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο του UMass Extension για πληροφορίες σχετικά με διευκολύνσεις σε περιπτώσεις αναπηρίας ή με το Διευθυντή του UMass Extension αν έχετε παράπονα σχετικά με διακρίσεις, 413-545-4800. Ανανέωθηκε 4/08



UMass Amherst Outreach
**UMass
Extension**

ΕΣΤΙΕΣ (συνεχίζεται)

Οδηγίες για Ασφαλές Καθάρισμα

ΓΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΣΤΙΕΣ

- Βγάλτε την εστία από την πρίζα. Σβήστε το *διακόπτη κυκλώματος**.
- Βεβαιωθείτε ότι όλες οι εστίες είναι σβηστές.
- Υγραίνετε την επιφάνεια της ζεστής εστίας και ξύστε με προσοχή οποιοδήποτε φαγητό έχει μείνει στην επιφάνεια.
- Καθαρίστε με *λειαντικό** απορρυπαντικό και καυτό νερό.
- Αν το φαγητό κολλά, αφήστε την επιφάνεια να μουλιάσει στο διάλυμα του απορρυπαντικού.
- Ξεβγάλετε όλες τις επιφάνειες και στεγνώστε με ένα πανί.

ΓΙΑ ΕΣΤΙΕΣ ΑΕΡΙΟΥ

- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μάτια είναι σβηστά.
- Αφήστε να κρυώσουν.
- Απομακρύνετε όλες τις σχάρες και τους δίσκους από κάτω από το μάτι.
- Ξύστε τις σχάρες και τους δίσκους με μια συρματένια βούρτσα. Αφήστε να μουλιάσουν αν χρειάζεται.
- Ξεβγάλετε σε καυτό νερό και στεγνώστε με μια πετσέτα.
- Βουρτσίστε τα μάτια με μια συρματένια βούρτσα.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν βουλωμένες τρύπες στις μονάδες ανάφλεξης**. Αν υπάρχουν, καθαρίστε τις με σύρμα.
- Για να απομακρύνετε λάδια, μουλιάστε τα μάτια με διαλυτικό λαδιού και καυτό νερό.
- Επανασυναρμολογήστε τις σχάρες και τους δίσκους.
- Αδειάστε το τηγάνι του λαδιού (το συρόμενο δίσκο κάτω από το μάτι).

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

- Καθαρίστε με *μη-λειαντικό** απορρυπαντικό και νερό.
- Στεγνώστε με ένα καθαρό, στεγνό πανί.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε σύρμα κουζίνας ή μεταλλικά σφουγγάρια για να καθαρίσετε το εξωτερικό της εστίας.

ΟΡΙΣΜΟΙ

- * **Διακόπτης κυκλώματος** – Ένας διακόπτης κυκλώματος σταματάει αυτόματα τη ροή του ρεύματος όταν το ηλεκτρικό κύκλωμα υπερφορτώνεται. Μπορείτε επίσης να σβήσετε τον διακόπτη κυκλώματος δια χειρός ανά πάσα στιγμή.
- * **Λειαντικό** – Ένα λειαντικό απορρυπαντικό χρησιμοποιεί ορυκτά που έχουν υποστεί λεπτό άλεσμα έτσι ώστε να απομακρύνουν κομμάτια από μια επιφάνεια.
- * **Μη λειαντικό** – Ένα μη λειαντικό απορρυπαντικό είναι ένα ήπιο απορρυπαντικό που δε θα γρατσουνίσει την επιφάνεια που καθαρίζετε. Χρησιμοποιείτε συνήθως για επιφάνειες πάνω στις οποίες δεν έχουν σκληρύνει υπολείμματα φαγητού.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (FEAST)

Ερωτήσεις Επανάληψης: ΕΣΤΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ

Κυκλώστε την απάντηση που περιγράφει καλύτερα τις διαδικασίες ασφαλούς λειτουργίας που σχετίζονται με τη χρήση και τον καθαρισμό μιας εστίας φυσικού αερίου ή ηλεκτρικού.

1. Σε μια εστία φυσικού αερίου, θέστε τις φλόγες ώστε να είναι

- α. Μεγαλύτερες από τον πάτο του ταψιού ή της κατσαρόλας που χρησιμοποιείτε.
- β. Μικρότερες από τον πάτο του ταψιού ή της κατσαρόλας που χρησιμοποιείτε.
- γ. Επαρκείς για να καλύπτουν το ταψί ή την κατσαρόλα που χρησιμοποιείτε.
- δ. Τίποτα από τα παραπάνω

2. Για να καθαρίσετε μια ηλεκτρική εστία, ελέγξτε ότι οι καυτές επιφάνειες είναι στη θέση OFF και μετά

- α. Καθαρίστε τις εστίες ενώ είναι ακόμα ζεστές με καυτό σαπουνόνερο και μετά ξεβγάλτε με ένα υγρό πανί.
- β. Ψεκάστε τις εστίες με απολυμαντικό διάλυμα, μετά ξεβγάλτε με ένα νωτισμένο πανί.
- γ. Περίμενετε να κρυώσουν οι εστίες ή οι καυτές επιφάνειες, πλύνετε τις και ξύστε μαλακά τυχόν υπολείμματα φαγητού από τις καυτές επιφάνειες, ξεβγάλτε και αφήστε να στεγνώσουν.
- δ. Θερμάνετε τις εστίες έτσι ώστε να καούν τυχόν υπολείμματα φαγητού, μετά πλύνετε με ένα διάλυμα απορρυπαντικού και αφήστε να στεγνώσουν.

3. Για να καθαρίσετε μια εστία φυσικού αερίου, ελέγξτε ότι οι εστίες είναι στη θέση OFF και μετά

- α. Καθαρίστε τις εστίες ενώ είναι ακόμα ζεστές με καυτό σαπουνόνερο και μετά ξεβγάλτε με ένα υγρό πανί.
- β. Ψεκάστε τις εστίες με απολυμαντικό διάλυμα, μετά ξεβγάλτε με ένα νωτισμένο πανί.
- γ. Περίμενετε να κρυώσουν οι εστίες ή οι καυτές επιφάνειες, πλύνετε τις και ξύστε μαλακά τυχόν υπολείμματα φαγητού από τις σχάρες, ξεβγάλτε και αφήστε να στεγνώσουν.
- δ. Θερμάνετε τις εστίες έτσι ώστε να καούν τυχόν υπολείμματα φαγητού, μετά πλύνετε με ένα διάλυμα απορρυπαντικού και αφήστε να στεγνώσουν. Καθαρίστε τους δίσκους και αφήστε τους να στεγνώσουν.

4. Όταν καθαρίζετε μια εστία φυσικού αερίου ή ηλεκτρικού, είναι σημαντικό να

- α. Γυρίζετε τις λαβές των κουζινικών προς τα έξω.
- β. Γυρίζετε τις λαβές των κουζινικών προς τα μέσα.
- γ. Τοποθετείτε το ταψί στην καυτή επιφάνεια και μετά να προσθέτετε το φαγητό που θα ετοιμάσετε.
- δ. Αφήνετε τα ταψιά του φαγητού να κρύνουν πάνω από την εστία.

